

# laufshop dynamix cham

Liebe Dynamix-Freunde

Zwar braucht man zum Laufen nichts als ein Paar Laufschuhe.  
Aber um dauerhaft verletzungsfrei und schnell zu laufen, sind ein gesunder Laufstil und eine energiesparende Technik unerlässlich.

Unser Kundenservice ist mit dem Verkauf von Laufschuhen noch nicht beendet!  
Wir möchten Ihnen mit wenig Aufwand, eine gesunde und effiziente Lauftechnik vermitteln.

Was erwartet Sie in der Laufschule:

- Arbeit an der Gesamtlaufbewegung
- Praktische Übungen zur Verbesserung der Lauftechnik
- Optische Unterstützung durch Videoaufnahmen des Kursteilnehmers

Leitung: Jeannette Steiner

Kosten: eine Stunde Fr. 90.- pro Person. Weitere Betreuungszeit: 10 Min. à Fr. 10.-

Betreuungsort: Laufshop Dynamix - Cham oder vor-Ort-Betreuung

Was müssen Sie unternehmen?

Vereinbaren sie einen Termin mit uns: Tel. 041 741 21 21 oder [info@dynamix.ch](mailto:info@dynamix.ch)

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Ausübung Ihres Sports.

Renato Balasso und Jeannette Steiner